教育・人事・総務部門責任者・担当者殿

一般社団法人 神奈川県経営者協会／人材活性化委員会

レジリエンス向上セミナー

～逆境やトラブルを乗り越える「ちから」を高める方法を学ぶ～

「レジリエンス」とは、目の前の逆境やトラブルを乗り越えたり、強いストレスに対処することができる精神力を意味する新しい概念で、ビジネスにおいて注目のキーワードとなっています。ますます厳しい競争社会となっている今、逆境を乗り越えることができる人材が求められています。そこで今回は、ビジネスにおける様々な場面で必要となるレジリエンスを高めるために、グループワークを数多く取り入れた参加体験型研修により、体系的な知識とスキルを学びます。また、本講座の内容は、レジリエンスと並び最近ビジネスシーンで話題になっているアンガーマネジメント（イライラや怒りの感情をコントロールする）にも効果を発揮します。

日時 **平成29年10月11日(水)**
13:00～17:00 (受付開始 12:30～)

場所 **産業貿易センタービル７階**
経営者協会会議室 (横浜市中区山下町2)

対象 レジリエンスを高める方法を学びたい方、レジリエンスに磨きをかけたい方など、どなたでもご参加をいただけます。

参加費 協会会員:¥5,000-/非会員:￥10,000-
※テキスト代・消費税込み
※教育研究会員は1,000円割引(ご登録者のみ)

講師

内田和俊　ＳＹＰシステム所属
早稲田大学法学部卒。ビジネスマン、主婦、教員、経営者などの他、僧侶、タレント、政治家、小説家にいたるまで、1万人以上のクライアントに対し、コーチングやカウンセリングを実施した実績を持つ。

丹後佳代　ＳＹＰシステム代表
早稲田大学人間科学部卒。心理カウンセラーとして多くのクライアントと接する。ＰＨＰ認定ビジネスコーチ上級。

【研修実績】 JXTGエネルギー、三菱重工、NTT東日本、明治安田生命、東京医薬品工業協会など。http://www5f.biglobe.ne.jp/~SYP/

研修の目的

Ⅰ. レジリエンスの意味を理解する
Ⅱ. レジリエンスが弱い人の特徴を知る
Ⅲ. レジリエンス能力を高めるための方法を習得する

研修内容

1. レジリエンスとは？
2. レジリエンスが弱い人の５つの特徴
3. レジリエンスを高める５つの方法　など

※ 参加者同士の名刺交換もございます。

会場案内

JR、市営地下鉄関内駅下車、徒歩15分
みなとみらい線「日本大通り駅」３番出口下車、徒歩5分

【申込方法】 下記申込書の枠内に必要事項を記入の上、10月6日(金)までにFAXにて下記宛てにお申し込み下さい。
参加証は発行いたしませんので、当日会場へお集まり下さい。尚、締め切り後のキャンセルはキャンセル料(全額)を申し受けますので予めご了承下さい。

【送 付 先】 (一社)神奈川県経営者協会　〒231-0023 横浜市中区山下町２番地　産業貿易センタービル７Ｆ
TEL.045-671-7060、FAX.045-671-7087　担当：深澤　http://www.k-keikyo.or.jp/

FAX. 045-671-7087
〆切日：10月6日(金)

レジリエンス向上セミナー　参加申込書

平成29年　　月　　日
hp

会社事業所名			いずれかに○印
			教育研究会員 or 会員 or 非会員
住所		TEL	FAX
〒			
申込者所属役職	申込者氏名	申込者E-mail	
参加者所属	参加者役職	参加者氏名	参加者ふりがな

上記の通り＿＿＿名参加。参加費合計＿＿＿＿＿円は　イ)銀行振込、ロ)郵便振替、ハ)当日持参　いたします。

【お振込先】ｼｬ)ｶﾅｶﾞﾜｹﾝｹｲｴｲｼｬｷｮｳｶｲ／銀行振込(横浜銀行本店当座0003333)、郵便振替(00210-7-2389)