

どうするの？メンタル不調者対応

～ 具体的なメンタル不調者対応・実務編 ～

無料開催

職場においては、どのように対応するべきか？大きな悩みがメンタル不調者への対応です。メンタル不調と言っても、様々な疾病がありそれによって症状や対応方法もケースバイケースなのも事実です。専属の産業医は少なく、ましてや精神科専門医である確率はとても低いのが現実です。看護師や保健師、カウンセラーは知識は有しますが、職場での具体的な対応まで言及することができません。メンタルヘルスは増加傾向であり、復職後の職場の対応においては、トラブルが起こることもしばしば散見されています。よく考えてみましょう！会社は治療する場ではありません。病状が回復して仕事ができる状態で会社に戻ってきたメンタル不調者とうどう付き合い、仕事をしていくのか？を衛生管理者や人事労務、職場管理者さらには同僚がチームワークの中で具体的に对应していくことが重要です。

今回は、現役の産業医、公認心理師、衛生管理者そして人事労務担当が、事例を挙げてディスカッション形式で、具体的な対応策を皆様にお届けします。



**まずは、精神疾患の特徴や基礎を学習
不調者への具体的なサポート対応をディスカッション！**

✓日時 2026年3月13日(金) 13:30-17:00
(開場 13:15)

✓費用 **無料**

✓開催 対面研修
✓場所 産業貿易センター

横浜市中央区山下町2番地 7F 719号室

✓対象 衛生管理者、人事労務、産業医、看護職、心理職等
(先着順)

✓申込 Google Formからお申込み下さい
<https://forms.gle/6Vgn3Nga7Sqyr27W9>

✓内容 ①職場で出会う精神疾患の基礎知識
日本衛生管理者学会、公認心理師 菅 琴美

②企業では実際どうしてるの？
大手電機企業専属産業医 梅田 絵理子
大手運輸企業人事労務 杉澤 賀津子
寺島コンサルタント 社会保険労務士 寺島 満

③ディスカッション
具体的なケースを考える 参加者全員で

✓主催 一般社団法人日本衛生管理者学会
✓共催 一般社団法人神奈川県経営者協会

●お問い合わせは、日本衛生管理者学会まで
mail eiseikanrisyakai@gmail.com
HP <https://www.eiseinetwork.com/>

